НАТУРАЛЬНОЕ ЛЕКАРСТВО

Чеснок

ХРАНИТЕЛЬ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

Allium Sativum, широко известный как чеснок, это многолетнее травянистое растение, принадлежащее к подсемейству Луковые. Чеснок является природным антибиотиком, он способен снижать холестерин липопротеинов низкой плотности и общий уровень холестерина и повышать уровень полезного холестерина липопротеинов высокой плотности, а также снижать артериальное давление, что полезно для профилактики атеросклероза и артериальной гипертензии. Это популярная овощная культура у многих народов по всему миру. Это король в царстве растений.

Тройная защита

ПРОТИВОВИРУСНАЯ

Помогает предотвратить грипп, простуду, вирус простого герпеса первого типа (HSV-1), вирусы парагриппа (3 типа) или вирус везикулярного стоматита. Чесночное масло используется для удаления бородавок.

ПРОТИВОГРИБКОВАЯ

Чеснок также эффективен с борьбе с микроорганизмами такими, как Aspergillus Parasiticus, Candida, Cryptococcus и Trichophyton, вызывающие болезни у людей.

АНТИБАКТЕРИАЛЬНАЯ

Свежий чеснок обладает активностью против бактерий Escherichia coli (Кишечная палочка), золотистого стафилокока, сальмонеллы, клебсиеллы и может быть эффективным в борьбе с некоторыми разновидностями бактерий, устойчивых к антибиотикам.

Несколько фактов

НАЗВАНИЕ

Ботаническое название:
ALLIUM SATIVUM

Народные названия:
ЧЕСНОК, ВОНЮЧАЯ РОЗА, ПАТОКА БЕДНЯКА

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

МЕДИЦИНА

КУЛИНАРИЯ

ТИП И КЛАССИФИКАЦИЯ

Тип растения:
ЛУКОВИЧНЫЕ РАСТЕНИЯ

Основная характеристика:
ЗУБЧИКИ СОБРАНЫ В ЛУКОВИЦУ

Разновидностей чеснока в мире:
600

ПРОИСХОЖДЕНИЕ

ЦЕНТРАЛЬНАЯ И ЮГО-ВОСТОЧНАЯ АЗИЯ

ПРОИЗВОДИТЕЛИ

1 КИТАЙ

2 ИНДИЯ

3 ЮЖНАЯ КОРЕЯ

ПОДОБНЫЕ РАСТЕНИЯ

Близкие родственники:
ЛУК, ЛУК-ШАЛОТ, ЛУК-ПОРЕЙ, ЛУК-РЕЗАНЕЦ И RAKKYO

Чеснок бывает:

СВЕЖИЙ ЧЕСНОК

СУШЕНЫЙ ЧЕСНОК

ЧЕСНОК ЛИОФИЛИЗИРОВАННЫЙ

ЧЕСНОЧНОЕ МАСЛО

ЧЕСНОЧНЫЕ ЭКСТРАКТЫ

Биоактивные компоненты

СОЕДИНЕНИЯ СЕРЫ

ALLIIN, ALLICIN, AJOENE, ALLYLPROPL. DIALLYL. . SALLYLCYSTEINE...

*Этот рисунок является чисто декоративным

ВИТАМИНЫ

B1 C B6 A

МИНЕРАЛЫ

МЕДЬ, ЖЕЛЕЗО, КАЛЬЦИЙ, СЕЛЕН, МАРГАНЕЦ, НЕ СОДЕРЖИТ ХОЛЕСТЕРИН

*Этот рисунок является чисто декоративным

ОБНАРУЖЕННЫЕ В ДОЛЬКАХ

Применение в медицине

ПЕРВИЧНОЕ

Астма, атеросклероз, артрит, тромбы в крови, кровяное давление, бронхит, Candida Albicans, сердечно-сосудистые заболевания, профилактика рака, простуды, колит, инфекционные заболевания, кашель, ушные инфекции, пищеварение, грипп, газы, сердечные заболевания, гипертония, инфекции (вирусные, бактериальные и грибковые), лечение от паразитов, болезни предстательной железы, респираторные заболевания, стафилококковые инфекции, грибковые инфекции

ВТОРИЧНОЕ

Угри, аллергия, артрит, диабет, диарея, эмфизема легких, болезни желчного пузыря, гипогликемия, бессонница, почки, пневмония, ревматизм, Sinus, язвы, бородавки, черви

Видовые отличия

РАЗМЕР

ФОРМА

ВКУС

ЗУБЧИКИ В ЛУКОВИЦЕ

Польза для здоровья

ЧТО НУЖНО ПОМНИТЬ

1. Не все части чеснока содержат одни и те же ингредиенты. Наиболее активные из них находятся в **ЗУБЧИКАХ**.

2. При жевании, при измельчении чеснока, растение выделяет химическое вещество под названием **АЛЛИЦИН**, обладающее бактерицидным и фунгицидным действием.

3. Исследования также показали, что синергизм различных соединений чеснока обеспечивает более высокий общий эффект и все они отвечают за гиполипидемические, антикоагуляционные, антигипертензивные, противораковые, антиоксидантные, антибиотические, антипаразитарные и антимикробные эффекты.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Важно правильно использовать чеснок для получения максимального антибиотического эффекта. Для этого измельчите чеснок при комнатной температуре и подождите 15 минут.

Это оптимальное время для ферментативных реакций, при котором увеличивается количество здоровых соединений в чесноке. Никогда не готовте чеснок при высокой температуре, используйте его в сыром или слегка приготовленном виде.