**«Эмоциональный лучок»**

Уважаемые родители и дети, предлагаю поучаствовать в арт-терапевтическом упражнении!

Вам понадобится емкость с водой (для проращивания лука), 2 луковицы и фломастер. На одной луковице нарисовать эмоцию, которую вы (ребенок) испытываете, а на второй луковичке эмоцию, какими хотели бы быть, посадите луковицу и понаблюдайте, когда у вашего «Чиполлино» вырастут хвостики.

После того, как лучок прорастет, вы можете сочинить историю вместе с детьми. Например, почему луковица сначала была грустная, а потом стала веселая.

Также можно прочитать с ребенком «Чиполлино» или просмотреть мультфильм.

 **Будем благодарны за ваше участие! Обязательно делитесь вашими успехами и фотографиями! (фото можно отправить воспитателю или на электронную почту Marchenkoaleks9002@mail.ru)**

Педагог-психолог Марченко А.С.

 Детский сад №69