**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №69 комбинированного вида"**

**Мастер-класс**

**для родителей и педагогов**

**по изготовлению куклы «Кубышки-Травницы»**

***Воспитатель:***

***Подберёзная Юлия Васильевна***

**Ухта 2021 г.**

**Цель:**

Знакомство с русской традицией **изготовления** народных тряпичных кукол.

**Задачи**:

Прививать интерес к изготовлению тряпичной куклы как виду русского народного декоративно-прикладного творчества;

Развивать навыки работы с различными материалами;

Формировать интерес к миру традиционной русской культуры;

Воспитывать чувство причастности к своему народу, к его истории и культуре.

**Оборудование:**

Ноутбук, телевизор или проектор для воспроизведения презентации.

**Материалы**:

* Квадрат белой ткани 20х20 см для головы.
* 2 квадрата 10х10 см для груди.
* 2 квадрата 10х10 см для мешочков здоровья.
* Квадрат 35х35 см для юбки (или 30х30 см ).
* Треугольник для платка 20 см по длинной стороне.
* Цветная ткань для верхнего фартука.
* Узкой тесьмы на пояс фартука 20 см.
* Тесьма (повязки на голову).
* Белая и красная прочной нити.
* Вата (синтепон).
* Сбор трав.

**Ход работы:**

Слайд 1

Здравствуйте! Я рада приветствовать вас в нашей творческой мастерской. Сегодня мы познакомимся с изготовлением еще одной тряпичной старорусской куклой.

Слайд 2

В глубокой древности куклы нужны были и взрослым, и детям. Они были символом продолжения рода, хранительницей домашнего очага, отгоняли злых духов. Существовало поверье, если дети в семье много играют в куклы, то будет в семье прибыль и достаток.

Слайд 3

Куклы были разные и делали их из различных материалов: из дерева, из соломы, были тряпичные, из ниток и т. д.

Слайд 4

Самой распространенной игрушкой являлась  тряпичная кукла. Таких кукол было множество. И мы сегодня будем изготавливать одну из таких куклу-оберег «Кубышка-Травница»

Слайд 5

Кукла Травница или, как её ещё называют Кубышка, обрядовая кукла-мотанка одна из многих славянских обережных кукол. Изготовить куклу Травницу своими руками не составит большого труда. Главное при изготовлении всех оберегов, передать свою добрую положительную энергетику. Кубышка-Травница, как уже понятно из названия куклы, заполняется полезными для здоровья человека травами. Травы укрепляют иммунитет, положительно влияют на нервную систему, убивают вредные бактерии.

Слайд 6

Травницу обычно располагали у постели заболевшего человека, чтобы победить его хворь.  Кубышка нередко служила игрушкой для ребёнка. Славяне верили, что чем больше малыш будет находиться в общении с этим оберегом, тем крепче станет его физическое и духовное здоровье. Согласно славянским верованиям, Кубышка способна не только сохранить здоровье человека, но и защитить его ароматом лечебных трав от тёмных сил.

Какие травы подойдут для Кубышки?

Чтобы ваша кукла-оберег Кубышка-Травница была сильной и имела дополнительное значение, лучше наполнять куклу несколькими видами трав. Древние славянки верили, что для каждого недуга нужна своя конкретная трава. Строгих указаний о видах трав для Кубышки нет, вы можете изучить целебные и магические свойства различных растений и сделать свой индивидуальный выбор.

Слайд 7

Например, мята, по поверьям, развивает умственные способности. Существует легенда, в которой говорится, что название «мята» к траве пришло от Богини Менты, олицетворявшей здравый смысл. Мята очень ценится философами, а римские студенты на экзамены обязательно плели себе венки из мяты.

Лаванда

Лаванда издаёт очень приятный успокаивающий запах. Кроме того, лаванда нормализует давление, устраняет головные боли и обладает противомикробным действием.

Мелисса

Мелисса обладает лёгким снотворным действием, помогает при нервном возбуждении, восстанавливает сердечный ритм.

Зверобой

Зверобой очень хорош при неврастении, бессоннице, также он способен снимать головные боли.

Чабрец

Чабрец ― известный антисептик. Он снимает воспаления, боли и может применяться, как лёгкое снотворное.

Душица

Душица обладает успокоительным действием и ускоряет выздоровление при простудных заболеваниях.

Слайд 8

Также можно использовать эфирные масла, они дополнят букету ароматов свои нотки. Я сегодня вам предлагаю использовать аромат можжевельника, который обладает такими свойствами как: избавляет от депрессии, улучшает настроение, повышает умственную активность, оказывает успокаивающее действие.

Слайд 9

Куклу каждый украшает по-своему. Существует определённый способ изготовления оберега основа, которую необходимо соблюдать в точности. Но дополнительно к традиционному методу каждая женщина стремилась добавить что-то своё, украсить свою куклу-оберег понаряднее. Это могли быть различные ленточки, тесёмки, кружевной фартучек и т.д.

Слайд 10

Чтобы изготовить Травницу нам потребуются:

* Квадрат белой ткани 20х20 см для головы.
* 2 квадрата 10х10 см для груди.
* Квадрат 30х30 см для юбки.
* Треугольник для платка 20 см по длинной стороне.
* Цветная ткань для верхнего фартука.
* Узкой тесьмы на пояс фартука 20 см.
* Тесьма (повязки на голову).
* Белая и красная прочной нити.
* Вата (синтепон).
* Сбор трав.

Слайд 11

Изготавливать куклу-оберег начинаем с головы. Для этого мы возьмём квадрат белой ткани, и в центр кладём кусочек синтепона или ваты, предварительно скатав его в шар. Далее собираем ткань вокруг синтепона или ваты, и перевязываем белой нитью, стараясь разгладить материю в области лица очень тщательно, чтобы не было ни одной складочки. Традиционная тряпичная кукла безлика, чтобы в неё не могли вселится злые духи, поэтому лицо оставляем белым.

Слайд 12

Теперь формируем руки из оставшейся под головой ткани, разложите материю,растянув противоположные углы в разные стороны, сложить ткань по типу самолётика и красной ниткой обвяжите запястья рук. Затем, также с помощью красных ниток, обозначьте талию.

Слайд 13

На груди делается обережный крест. Для этого нам понадобится красная нить. От шеи ведем нитку наискосок сверху вниз до талии. Дальше ведем нитку за спину, проводим нитку по спине вперед, и теперь снизу вверх выводим нитку к шее также наискосок. Проводим нитку сзади в области шей. Дальше повторяем все сначала, делаем всего так три раза. То есть спереди получается крестик, а сзади только параллельные линии на шее и спине.

Слайд 14

Далее делаем грудь для нашей Травницы. Нам понадобятся приготовленные квадратные цветные лоскуты *(10х10 сантиметров)*. Из них кукле делают груди, наполняя лоскуты синтепоном *(как и голову)* Грудь куклы Кубышки-Травницы имеет свое значение, она символизирует плодородие и здоровье. Постарайтесь сделать груди без дефектов, ровными и достаточно пышными.  Затем связываем два мешочка *(груди)* вместе белой ниткой и приматываем к основной части нашей куклы, размещая их как можно ближе к голове.

Слайд 15

Теперь пришёл черёд собрать юбочку нашей куклы. Для этого возьмите отрез материи (30х30 см), В центре рисуем круг, далее берм нитку с иголкой и, собираем ткань по кругу на нитку способом иголка вперёд. Концы завязываем узелками и стягиваем ниточки таким образом, что бы получился мешочек. В центр положите кусок синтепона или ваты, а на него травы.

Слайд 16

Далее верхнюю часть куклы вкладываем в сарафан и затягиваем края, равномерно распределяя складочки. Верхний край, который торчит под грудью, весь должен быть хорошо подогнут в мешочек, а складочки равномерно распределены. Затягиваем ниточки, хорошо завязываем их в общий узелок и оставшиеся концы ниточек перевязываем вокруг головы, и ещё раз завязываем узелок. Это делается для того, чтобы наш мешочек-юбочка не отделились от основной части куклы во время игры ребенка.

Слайд 17

Обрамляем голову Травницы. Делаем повойник – это женский головной убор, который повязывали под платок. Каким он будет, зависит от вкуса и фантазии. Можно взять любую тесёмку или полоску ткани. Я сегодня буду использовать готовую тесьму, которую повяжу поверх головы куклы и на затылке закрепляю её связав ниткой. Травница всегда делается с покрытой головой. Древние славянки ходили с покрытой головой, это символизировало ясный ум и мудрость в решениях. Поэтому и у Травницы головной убор должен быть обязательно. Поверх повойника Травнице повязывают платок. Кончики платка завязывают сзади.

Слайд 18

Теперь нам нужен фартук - это элемент куклы Кубышки-Травницы, имеющий особое значение. Славяне верили, что от длины фартука куклы зависит количество детей в семье, чем длиннее фартук, тем больше будет рождаться детей. Выбирайте для фартучка вашей куклы-оберега ткань с горизонтальным узором. Такой узор символизирует удержание достатка. При вертикальном узоре достаток будет *«стекать»* с фартучка.

Под грудью подвязываем фартук наизнанку, прикладывая кусок ткани лицевой стороной к голове изделия: обматываем поясом (тесёмкой). Начинаем привязывать спереди фартук, уводим нити за спину, там перекрещиваем, опускаем передник, ведём концы пояса вперёд и завязываем. Концы пояска должны быть равны по длине – если концы равны, то хозяйка путная, так считали славяне.

Слайд 19

Травница в руках держит мешочки здоровья. Для их изготовления мы берём маленькие квадратики ткани *(10х10 сантиметров)* заполняем их травами, собираем ткань, образуя из них, два небольших мешочка и привязываем их к рукам куколки.

Слайд 20

После этого куколку нужно немного поправить, помять, убрать неровности, бугорки. Вот оберег Кубышка-травница и готов. Куклы всегда получаются уникальными и неповторимыми.

Народная мудрость гласит: «Кто в детстве в куклы не играл, тот счастья не видал».

От нас зависит, будут ли продолжаться традиции наших предков - основа нашего будущего.

Слайд 21

Используемые ресурсы:

Берестенева Е.В., Догаева Н.В. «Кукольный сундучок»: – М.: ООО Белый город». 2010. – 112с., ил.  
Денисова Н.А. «Алёнушкины куклы»: - М.: журнал «Народное творчество»  
Зимина З. И. «Текстильные обрядовые куклы»:– М.: ООО Издательство «Ладога - 100». 2007. – 64с., ил. (Русская традиция).  
http://www.it-n.ru/communities.aspx?cat\_no=237818&tmpl=com  
http://www.oberejie.ru/pelenashka.htm  
http://www.liveinternet.ru/users/ar56/post109412310/  
http://www.liveinternet.ru/users/3985814/post153230349/  
http://www.rukukla.ru/  
Фотографии из личного архива.