

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МДОУ «Д/с № 69»
№ 01-12/ 109 от 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ

Первая группа раннего возраста № 5

<i>Режимные моменты</i>	Время
Прием, осмотр детей. Игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, КГН	8.10-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Игры – занятия по подгруппам/ игры с психологом	9.00-9.20
2 завтрак	9.20
Подготовка к прогулке, прогулка,	9.20-11.00
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, подготовка к обеду, обед	11.00-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	11.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика.	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность/ Игры – занятия по подгруппам/ игры с психологом	15.20-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	16.30 -17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	17.30-19.00

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МДОУ «Д/с № 69»
№ 01-12/ 109 от 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ

Вторая группа раннего возраста № 3

<i>Режимные моменты</i>	Время
Прием, осмотр детей. Игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, КГН	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Игры – занятия по подгруппам/ игры с психологом	9.00-9.35
2 завтрак	9.20
Подготовка к прогулке, прогулка,	9.35-11.00
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, подготовка к обеду, обед	11.10-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	11.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика.	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность/ Игры – занятия по подгруппам/ игры с психологом	15.20-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	16.30 -17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	17.30-19.00

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МДОУ «Д/с № 69»
№ 01-12/109 от 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ
Второй младшей группы № 6

<i>Режимные моменты</i>	время
Прием, осмотр детей. Самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8. 10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-8.50
Игры, ООД, занятия со специалистами, динамическая пауза в середине ООД	9.00-9.40
2 завтрак	9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	9.40-11.20
Чтение художественной литературы	11.20-11.40
Подготовка к обеду, дежурство, обед.	11.50-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.20-15.00
Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10-15.30
Игры, дополнительное образование, индивидуальная работа, динамическая пауза	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	17.00 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	17.40-19.00

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МДОУ «Д/с № 69»
№ 01-12/109 от 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ
Средней группы № 2

<i>Режимные моменты</i>	Время
Прием, осмотр детей. Самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Игры, ООД, занятия со специалистами, перерыв между ООД 10 мин., динамическая пауза в середине ООД	9.00-9.50
2 завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.00 -11.40
Чтение художественной литературы	11.50-12.00
Подготовка к обеду, дежурство, обед.	11.50-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10 – 15.30
Игры, занятия со специалистами, (дополнительное образование), индивидуальная работа, динамическая пауза	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	17.00 – 17.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	17.50-19.00

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МДОУ «Д/с № 69»
№ 01-12/109 от 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группы № 7

<i>Режимные моменты</i>	Время
Прием, осмотр детей. Самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Игры, ООД, занятия со специалистами, перерыв между ООД 10 мин., динамическая пауза в середине ООД	9.00-10.00
2 завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.00-12.00
Подготовка к обеду, дежурство, обед.	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.40-15.00
Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, ООД, занятия со специалистами, (дополнительное образование), индивидуальная работа, динамическая пауза	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин.	16.30-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	17.00 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	17.40-19.00

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МДОУ «Д/с № 69»
№ 01-12/109 от 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительной группы № 9

<i>Режимные моменты</i>	Время
Прием, осмотр детей. Самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренний круг	8.00-8.15
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
Игры, ООД, занятия со специалистами, перерыв между ООД 10 мин., динамическая пауза в середине ООД	9.00-10.50
2 завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.50-12.10
Подготовка к обеду, дежурство, обед.	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.50-15.00
Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, ООД, занятия со специалистами, (дополнительное образование), индивидуальная работа, динамическая пауза	15.30 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин.	16.40-17.00
Вечерний круг	17.00-17.15
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	17.15 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	17.40-19.00

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МДОУ «Д/с № 69»
№ 01-12/109 от 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительной группы с ТНР № 8

<i>Режимные моменты</i>	Время
Прием, осмотр детей. Самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренний круг	8.00-8.15
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
Игры, ООД, занятия со специалистами, перерыв между ООД 10 мин., динамическая пауза в середине ООД	9.00-10.50
2 завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.50-12.10
Подготовка к обеду, дежурство, обед.	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.50-15.00
Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, ООД, занятия со специалистами, (дополнительное образование), индивидуальная работа, индивидуальная работа по заданию логопеда, динамическая пауза	15.30 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин.	16.40-17.00
Вечерний круг	17.00-17.15
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	17.15 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	17.40-19.00

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МДОУ «Д/с № 69»
№ 01-12/109 от 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ

Старшей группы с ТНР № 10

<i>Режимные моменты</i>	Время
Прием, осмотр детей. Самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
Утренний круг	8.50 -9.00
Игры, ООД, занятия со специалистами, перерыв между ООД 10 мин., динамическая пауза в середине ООД	9.00-10.50
2 завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.50-12.10
Подготовка к обеду, дежурство, обед.	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.50-15.00
Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, ООД, занятия со специалистами, (дополнительное образование), индивидуальная работа, индивидуальная работа по заданию логопеда, динамическая пауза	15.30 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин.	16.40-17.00
Вечерний круг	17.00-17.15
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	17.15 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	17.40-19.00